# TEST DE METACOLINA

La provocación bronquial inespecífica (metacolina) es una prueba en la que se miden como responden los bronquios a una sustancia llamada metacolina, que tiene la capacidad de inducir la contracción del músculo liso bronquial y por lo tanto, que el bronquio se obstruya. Ante esta posible situación, se le administrará un fármaco para revertir este estado, volviendo a su situación inicial.

Está indicada para el diagnóstico de asma y/o híper-respuesta bronquial en pacientes con historia clínica sugestiva de asma y en el estudio de asma de origen laboral.

## ¿Cómo se realiza la prueba?

La metacolina se administra en concentraciones progresivamente más elevadas a través de un nebulizador acoplado a un equipo dosimétrico capaz de regular con mucha precisión la cantidad de metacolina inhalada.

El paciente deberá firmar a tal efecto un consentimiento informado autorizando la realización de la prueba, una vez resueltas todas las dudas que puedan presentarse.

La duración estimada de la prueba es de 1 hora.

## Importante

Informe a la/el enfermera/o de su estado de salud incluidas cirugías u otros procesos recientes.

Es necesaria una adecuada situación respiratoria basal para realizar el test.

No es necesario estar en ayunas. Debe evitar comidas copiosas y las bebidas que contengan cafeína (Coca-Cola, café, chocolate…) en las horas previas.

No fume 2 horas antes del inicio de la prueba.

No haga ejercicio físico 30 minutos antes.

No tome inhaladores el día de la prueba ni la noche anterior, salvo que se le indique lo contrario.

Es necesaria la colaboración del paciente para la correcta realización de la prueba.